

クーポンご使用の際はスタッフまで
お申し付けください。

竹屋陶板浴
体験入浴
200円割引

ホッとしよう。キレイに、健康になろう。



たけやとうばんよく

からだに
やさしい
サウナ

竹屋陶板浴

年中無休

予約不要

リフレッシュ

陶板浴ってなんだろう？

抗酸化作用の技術を活用した、身体が芯から温まる低温サウナです。
やさしい空間でリラックスした時間をお過ごしください。

お子様からご年配の方まで
安心してご入浴いただける、
低温なのに身体の芯から
温まるサウナです。

効果効能

免疫力向上

ストレス解消

美容効果

次のような症状を持った方々にお喜び頂いております。

- ・ 冷え性 ・ 低体温 ・ 腰痛 ・ 肩こり ・ 疲れが取れない
- ・ 妊活中 ・ 花粉症 ・ ストレス
- ・ リウマチ ・ 坐骨神経痛 ・ スポーツのコンディショニング
- ・ 帯状疱疹 ・ アトピー ・ 不眠 ・ うつ ・ がん

からだの
不調が続く

健康診断が
気になる

冷え性・体温を
上げたい



「陶板浴はわたしの大切な癒しの時間です」「竹屋さんがあって
ホントに良かった」そんな嬉しい言葉が私たちのお店の源です。
心もからだも温まる場所でありたいと思っています。
お気軽に遊びにいらしてください。

お客様からのメッセージ



汗がかきづらく、体温が35度台でしたが、通って2ヶ月で36.3度になりました。汗もどんどん出てくるようになりました。
(50代 女性)

仕事で疲れた時にじっくり入ってストレス解消に使っています。ぜんぜん息苦しくないのに、グッと熱が入る感じが他にはないです。陶板浴で昼寝→喫茶室でコーヒーがお決まりコース。
(30代 男性)

寝てもなかなか疲れが取れずにいたのですが、陶板浴に来てから、からだも楽になり体調もいいです。スタッフ皆さんも明るく、いつも行くのが楽しみです。
(40代 女性)

出産して寝不足が続き頭痛、肩こりに悩んでいましたが、一度体験してとても楽になりました。今度は母に子どもを見てもらって行こうと思います。
(30代 女性)



陶板浴だけじゃない

ほぼ毎日イベント開催中!

講師をお招きしての講演会、フラダンス・太極拳・ヨガなどの免疫向上に役立つメニュー、更に味噌作り教室からファスティング、お料理教室など目的に合わせて好きなプログラムを自由に選択できます。



喫茶室もリニューアル営業中



持ち物 タオル大・小、浴室着 (500円で貸し出しも行っていきます)

場所 茨城県龍ヶ崎市栄町 4356番地 (竹屋材木店裏)

ご予約・お問合せ ☎ **0297-64-3726**

http://www.takeyatobanyoku.com

営業時間 朝6時～夜8時 (最終受付夜7時まで)
※昼12時から30分間は清掃時間となります。
休館日 年末年始

受付のカウンターがありますので、スタッフに初めてご利用いただく旨をお伝えください。

1回入浴 50分まで
大人 1,200円 (回数券 12回分 11,000円)
子供 600円 (小学生・中学生) (回数券 12回分 6,000円)
※未就学児は、保護者と一緒に添い寝出来ます。

